



今回は生活支援コーディネーターについて紹介します。生活支援コーディネーターは、高齢者の社会参加の推進や生活支援を充実させるため、平成30年度より各自治体に配置が義務付けられたものです。現在町内には2名のコーディネーターが配置されており、地域包括支援センターや地域の皆さまと連携し活動を進めています。

## Q1. 普段はどのような活動をしているのですか？

高橋：生活支援コーディネーターは、「地域での見守り・通いの場の普及・地域での助け合い」の3つを柱として、住民の皆さんの自発的活動の支援を行っています。自治会・町内会や民生委員の皆さんなどとの話し合いや地域のサロン活動の立ち上げのお手伝いをしています。



ふまねっとで楽しく健康づくり

## Q2. 活動をしていて嬉しいことや大変なことはありますか？

小谷：地域の皆さんとの話し合いの中で、「楽しい」「やってみたい」など前向きな気持ちに触れたときに、私たちも地域の皆さんから元気をいただいています。「人は人から元気をもらうもの」だと実感しています。そんな気持ちを地域に広められる活動をしていきたいです。



地域ミーティングでは地域課題を協議

## Q3. これから取組みたいと考えていることはありますか？

高橋：コロナ禍で人とのつながりが希薄になり、地域を支えてきた様々な活動も縮小傾向にあります。新型コロナウイルス感染症について正しい知識を身に付け、少しでも不安を軽減し、人とつながり続けられるような活動を地域の皆さんに提案していきたいと思っています。

## 町民の皆さんへ

気軽にボランティアに参加できる仕組みとして「安平町ボランティアセンター公式LINEアカウント」でボランティアの募集などを行っています。興味のある方は、ぜひ登録をお願いします。



高橋 光暢 さん

皆さまから気軽に声をかけてもらえるよう、地域の活動にお邪魔したいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



小谷 順平 さん

ぜひ、皆さんの地域でも生活支援コーディネーターを活用いただけたらと思います。コーディネーターの活動は「社協だより」で紹介していますので、ご覧ください。

## 生活支援コーディネーターの連絡先

安平町社会福祉協議会 ☎② 3061（本所）、☎②5 2263（支所）

## 問合せ

安平町地域包括支援センター 早来地区 ☎②9 7072  
追分地区 ☎②5 4555



安平町ボランティアセンター  
LINE 公式アカウント