

第一章 社会福祉

第一節 高齢者福祉

1 高齢化の現状

平均寿命と健康寿命

この文章は、文字の大きさや行間、レイアウトの全体の印象を見ていただくためのもので、文章内容及び図表内の数値はすべてダミーです。

令和元（二〇一九）年七月に公表された厚生労働省（以下、「厚労省」）の「簡易生命表」によると、平成三十（二〇一八）年における日本人の平均寿命は、女性が八十七・三三歳、男性が八十一・二五歳で、いずれも過去最高を更新し、女性は香港に次ぐ世界第二位、男性は、香港、スイスに次ぐ第三位となっている。前年の平成二十九年との比較では、女性は〇・一六歳、男性は〇・〇六歳伸びており、七年連続の伸びとなった。これまでも日本人の平均寿命は、女性が昭和五十九（一九八四）年に八十歳を超え、昭和六十年から平成二十二年まで二六年間連続で世界第一位であり、男性は、昭和四十六年に七十歳を突破し、平成二十五年に初めて八十歳を超えた。

日本人の平均寿命が男女ともに五十歳を超えたのが戦後の昭和二十二年であったことを顧みれば、（男性五十・〇六歳、女性五十三・〇六歳、厚生労働省「第二〇回生命表」による）、その後わずか半世紀の間に世界に冠たる長寿社会を実現したことは、わが国の保健・医療・衛生・栄養・環境のすべてにわたる改善がいかに実効性の高いものであったかを物語っている。

安平町民の健康状態も、医学の進歩や食生活の向上、保健医療制度の充実、さらには健康維持・増進のための町の各種施策により着実に向上してきた。

図表7-1-1に、平成二十五年における安平町民の平均寿命、健康寿命（健康な期間の平均）、不健康期間を、国・北海道との比較で示した安平町民の平均寿命は、男性七十七・三三歳、女性八十五・五五歳で、男女共に全国及び北海道の平均を下回っている。

長寿社会の実現の一方で、病気で寝たきりになったり、介護を必要とする高齢者も増加傾向をたどってきた。そこで重視されるようになったのが、平成十二年に世界保健機関（WHO）が公表した「健康寿命」である。健康寿命とは、「日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができ

図表 7-1-1 安平町民の平均寿命・健康寿命・不健康期間（平成 25 年）

区分	平均寿命 (歳)		健康寿命 (年)		平均寿命に対する 健康寿命の割合 (%)		不健康期間 (年)	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
全国	80.21	86.61	78.72	83.37	98.1	96.3	1.49	3.24
北海道	79.91	86.55	78.52	83.45	98.3	96.4	1.39	3.10
安平町	77.33	85.55	75.82	82.34	98.0	96.2	1.51	3.21

資料：ダミーです

第一章 社会福祉

第一節 高齢者福祉

1 高齢化の現状

平均寿命と健康寿命

この文章は、文字の大きさや行間、レイアウトの全体の印象を見ていただくためのもので、文章内容及び図表内の数値はすべてダミーです。

令和元（二〇一九）年七月に公表された厚生労働省（以下、「厚労省」）の「簡易生命表」によると、平成三十（二〇一八）年における日本人の平均寿命は、女性が八十七・三二歳、男性が八十一・二五歳で、いずれも過去最高を更新し、女性は香港に次ぐ世界第二位、男性は、香港、スイスに次ぐ第三位となっている。前年の平成二十九年との比較では、女性は〇・一六歳、男性は〇・〇六歳伸びており、七年連続の伸びとなった。

本文14.5級（10.3ポイント）
1頁46字×17行=782字

『安平町史』組版案②

これまで日本人の平均寿命は、女性が昭和五十九（一九八四）年に八十歳を超え、昭和六十年から平成二十二年まで二六年間連続で世界第一位であり、男性は、昭和四十六年に七十歳を突破し、平成二十五年に初めて八十歳を超えた。

日本人の平均寿命が男女ともに五十歳を超えたのが戦後の昭和二十二年であったことを顧みれば、（男性五十・〇六歳、女性五十三・〇六歳、厚生労働省「第二〇回生命表」による）、その後わずか半世紀の間に世界に冠たる長寿社会を実現したことは、わが国の保健・医療・衛生・栄養・環境のすべてにわたる改善がいかに実効性の高いものであったかを物語っている。

安平町民の健康状態も、医学の進歩や食生活の向上、保健医療制度の充実、さらには健康維持・増進のための町の各種施策により着実に向上してきた。

図表 7-1-1 に、平成二十五年における安平町民の平均寿命、健康寿命（健康な期間の平均）、不健康期間を、国・北海道との比較で示した安平町民の平均寿命は、男性七十七・三三歳、女性八十五・五五歳で、男女共に全国及び北海道の平均を下回っている。

図表 7-1-1 安平町民の平均寿命・健康寿命・不健康期間（平成 25 年）

区分	平均寿命 (歳)		健康寿命 (年)		平均寿命に対する 健康寿命の割合 (%)		不健康期間 (年)	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
全国	80.21	86.61	78.72	83.37	98.1	96.3	1.49	3.24
北海道	79.91	86.55	78.52	83.45	98.3	96.4	1.39	3.10
安平町	77.33	85.55	75.82	82.34	98.0	96.2	1.51	3.21

資料：ダミーです