



あびスポッチャー

安平のスポーツ×カルチャー



今回は安平町のスポーツ活動のご紹介とその魅力をお伝えします。少しでも興味のある活動が見つかるとうれしいです。

安平町で行われているスポーツ活動のご紹介

少年団や部活動、クラブ活動として全24種目のスポーツ活動が行われています。種目は、ソフトテニス、一輪車、バレーボール、野球、サッカー、フットサル、チアダンス、陸上、乗馬、スピードスケート、アイスホッケー、スキー、バスケットボール、剣道、空手、水泳、卓球、カヌー、ペタンク、ゲートボール、パークゴルフ、グランドゴルフ、太極拳、テニポンです。

人口7,000人ほどの町で、これほどたくさんの種目を経験できるのは、北海道で安平町だけです。安平町のスポーツを支えてきた先人の方々に感謝します。

5月号の「スポーツの新常識」でご紹介した通り、「マルチスポーツ」に取り組んでいる方も多くいらっしゃいます。季節によって活動する種目を変える「シーズン制」や通年複数種目に取り組む「マルチスポーツ」を取り入れることによって運動能力バランスの向上や怪我のリスク減少など多くのメリットがあります（中には3種目に取り組む方もいらっしゃいます）。

一方で、1つの種目に集中して取り組むことも素晴らしいことです。経験を重ねるからこそ技術が修練され、常人では考えられない技術やパフォーマンスを発揮する人をみなさんご覧になったことがあるでしょう。

つまり、スポーツの取り組み方に正解はないということ。時期や年代、ライフスタイルによって最適な取り組み方はさまざま。

これからスポーツをするには気持ち良い季節です。くれぐれも体調に留意しながらご自身にあったスポーツとの向き合い方を探してみてください。



今回は安平町で行われているスポーツ活動をご紹介しました。「活動してみたい」と思った方は、教育委員会やアビースポーツクラブへお問い合わせください。

なお、アビースポーツクラブでは、いろんな世代の方に対してスポーツの機会を提供するイベントを開催しています。詳細はアビーホームページ等をご覧ください。

詳しくは
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 学校教育グループ
☎ 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ