

せいこドームからのお知らせ



暑い日が続く夏、プールにはもってこいの季節で多くの方が利用されていますが、水の中だからとあなどるなかれ！プールでも熱中症にかかる危険性があります。水の中で泳いだり・遊んだりしているうちに実はたくさんの汗をかいています、口の中が水で濡れることで喉の渇きを感じにくいいため注意が必要です。

この季節は身体の熱も逃げにくくなるため、熱中症を発症するリスクも高くなります。

熱中症 予防

- ①長時間連続で泳ぐことを避け、こまめに休憩を挟みましょう。
- ②喉が渇いていなくても水分補給をするようにしましょう。

水筒をプールサイドに持ち込む場合は、割れないものをご利用ください。また、ジュースや炭酸水、コーヒーなどはご遠慮ください(緑茶は、利尿作用があるためおすすめしません)。



「ウェアラブルデバイス」が使えるようになりました！

健康管理などにご利用いただいているスマートウォッチおよびワイヤレスイヤホンがプール内で利用可能となりました。健康管理、音楽を聴きながら泳ぐ際にご利用ください。

※ご利用の際は、防犯上登録が必要となりますので窓口でご登録ください。

使用可能な端末

- メモリー内蔵型スマートウォッチ／防水スマートウォッチ
- メモリー内蔵型ワイヤレスイヤホン／防水ワイヤレスイヤホン

禁止事項

プールサイド内に携帯電話、音楽再生端末は持ち込めません。カメラ機能のあるものはご利用できません。プールサイドや水槽内での通話、送受信などはご利用できません。

その他

スマートウォッチをご利用の際は必ず全体を覆うバンドが必要です。盗難、故障、紛失などについては当館で一切責任を負いません。すべて自己責任でご利用願います。詳細はお問い合わせください。



プール営業期間について

今年度はプールの天井の改修工事のため10月31日(木)までのご利用となります。

なお、プール休館中は各種運動教室などを実施予定です。年明けは、3月よりプールの再開を予定しています。詳細は、広報笑顔 1月号または2月号にてお知らせします。



インボディー測定会

- ・8月27日(火) 9時30分～11時30分
- ・8月30日(金) 12時～15時 18時～19時30分



プール・フロアレッスンのお盆休み

8月11日(日・祝)～17日(土)はお休みとなります。



営業時間 10時～21時

8月休館日 プール 7日、14日、21日、28日

※アリーナリンク、トレーニング室は休まず営業します。

	小・中学生	高校生	大人	60歳以上
プール	110円	210円	310円	110円
トレーニング	60円	160円		
アリーナリンク	110円	210円	310円	

せいこドームご利用案内

安平町スポーツセンター公式HPはこちらです。

<https://abirasupo.com/>

問合せ 安平町スポーツセンター

☎23944