

せいこドームからのお知らせ

スポーツセンターってどんなところ？

安平町スポーツセンターは、温水プール、アイスアリーナ、トレーニング室などを備えた複合スポーツ施設で、橋本聖子選手の記念館も併設しています。また、ホールには卓球台もあり町民の皆様がスポーツ活動の場として活用できる施設です。

●温水プール

水温約30度の温水プールです。歩いたり、泳いだりできる25mプールの他にもお子様に安心な幼児用プールもあります。

プールサイドにはジャグジーバス、採暖室も完備しており、リラックス空間も快適！

更衣室にはドライヤーを設置しており、おむつ替えスペースもあります。

●アイスアリーナ

フィギュアスケート、アイスホッケーの有名チームも利用する競技強化センターとして、多くの方にご利用いただいております。

ベテランスタッフがリンクを整備していますので気持ちよく滑ることができます。



●卓球台

2台常設しており、多くの町民の皆様にご利用いただいております。

ラケットとボールを無料で貸し出ししています。ご利用の際は受付までお越しください。



●トレーニング室

初心者や高齢者でも安心なランニングマシンを8台完備！さらにパンプアップしたい方に向けてフリーウエイトも完備！また、ケーブルマシン、スピンバイクも増設しました。初心者、上級者問わず、満足いただける充実したトレーニング施設となっています。

ご利用の際は必ず運動靴をご持参ください。



スケート研磨

やっています！

受付:10時~20時
料金:700円/1足
※ホッケー靴のみの取り扱いとなります。

当日仕上がりをご希望の場合は、

15時までには受け付けをしてください。



【プール】プール営業期間について

今年度はプールの天井の改修工事のため10月31日(木)までのご利用となります。

なお、プール休館中は各種運動教室などを実施予定です。年明けは、3月よりプールの再開を予定しています。詳細は、広報笑顔1月号または2月号にてお知らせします。

□インボディー測定会

9月24日(火)
9時30分~11時30分

9月27日(金)
12時~15時
18時~19時30分

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。生活習慣や食生活の見直しにご活用ください。

□せいこドームご利用案内

料金表	トレーニング室	プール	リンク
中学生	60円	110円	110円
高校生		210円	210円
大人		310円	310円
60歳以上		110円	

□営業時間 10時~21時

□休館日 【全館】9月2日(月)

□プール休館日 9月2、9、17、24、30日
毎週月曜休館(月曜祝日の場合翌営業日)

□問合せ 安平町スポーツセンター

☎@3944

<https://abisupo.com>