

せいこドームからのお知らせ

【アイスアリーナ】山田真美先生の フィギュアスケート体験教室参加者募集

ROYCE'FSC の山田真美先生(町内在住)による「フィギュアスケート教室」を開催します。
年齢を問わず体験できますのでぜひご参加ください。

【場 所】 安平町スポーツセンター アイスアリーナ
【日 程】 9月29日(日)
【時 間】 10時～11時 幼児～3年生クラス
11時～12時 4年生～高校3年生
12時～13時 大学生～大人



【料 金】 無 料
【その他】 お申し込みなどの詳細は、当館HPをご覧ください。
【貸スケート靴】 貸スケート靴はサイズ、数に限りがありますので、各自でのご用意を推奨しています。

【全館】スポーツの日 全館無料開放

「スポーツの日(10月14日(月・祝))」は全館無料で開放します！
「安平町スポーツセンター」は家族みんなが楽しめる場所です。
ぜひこの機会に遊びにお越しください。
【無 料 開 放 日】 10月14日(月・祝)
【無 料 開 放 時 間】 10時～21時
【無 料 開 放 エリア】 トレーニング室/プール
※トレーニング室ご利用の方は必ずトレーニングシューズをご準備ください。

【プール】プール営業期間について

今年度はプールの天井の改修工事のため10月31日(木)までのご利用となります。
なお、プール休館中は各種運動教室などを実施予定です。
年明けは、3月よりプールの再開を予定しています。詳細は、広報笑顔1月号または2月号にてお知らせします。

□インボディー測定会
冬になる前に測定してみませんか
健康は自分の身体を知ることからです。

10月22日(火)
9時30分～11時30分

10月25日(金)
12時～15時
18時～19時30分



おしらせ

10月30日(水)、31日(木)はプール、フロア
レッスンが休講となります。
「子ども水泳教室」ご参加の方で振り替えが
残っている方は消化日となっていますので予
約をお願いします。
※翌年には振り替えを持ち越せません

【フロア】いきいき運動 参加者募集

初心者でも手軽に使えるマシンで簡単な筋トレと踏
み台昇降運動などの有酸素運動を交互に行い、脂肪燃
焼と筋力アップを目指す教室です。
最近運動不足を感じている方、今が始めどき！落ち
る筋肉、増える脂肪対策こそ『いきいき運動』がおすす
めです！

【開催曜日/時間】

水曜日 12時45分～13時15分(30分コース)
木曜日 18時30分～19時(30分コース)
土曜日 12時45分～13時45分(60分コース)

【料 金】 30分コース 300円
60分コース 500円

【持ち物】 トレーニングシューズ、飲み物、タオル

□ せいこドームご利用案内 □

料金表	トレーニング室	プール	リンク
中学生	60円	110円	110円
高校生	160円	210円	210円
大人		310円	310円
60歳以上		110円	

□営業時間 10時～21時
□全館休館日 10月7日(月) 毎月第1月曜日
□プール休館日 10月7、15、21、28日毎週月曜休館
(月曜祝日の場合翌営業日)
□問合せ 安平町スポーツセンター
☎23944
<http://abisupo.com>