

せいこドームからのお知らせ

【全館】回数使用料（回数券）使用期限設定のお知らせ

現在ご使用の回数券、新たにご購入いただく回数券に、使用期限を設定させていただくことになりました。使用期限は、毎年度の3月最終営業日までとなります。

なお、来年4月より料金改定を予定していますので、現在お持ちの回数券が上記期日までにご使用できない場合は、今年度のみ令和8年3月最終営業日まで新料金との差額をお支払いいただくことで使用可能です。それ以降はご使用できなくなりますのでご了承ください。


【全館】工事に伴う駐車場の使用制限について

プール天井の耐震化改修工事に伴い、スポーツセンター駐車場を工事で使用するため、工事期間中は、町民センター駐車場をご利用ください。

なお、スポーツセンター駐車場は、工事車両の出入りがあるため、通行の際は十分ご注意ください。施設ご利用の皆様には、大変なご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【フロア】12月の運動教室参加者募集

料金:30分クラス/300円、60分クラス/500円

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ゆったり体操 10時15分～11時45分 【無料】	楽々いきいき運動教室 10時30分～11時		楽々いきいき運動教室 10時30分～11時	
いきいき運動教室 13時30分～14時	いきいき運動教室 13時30分～14時	いきいき運動教室 60 13時30分～14時30分	カラダ動かそう 13時30分～14時30分	いきいき運動教室 60 13時30分～14時30分
	バランスボール 14時10分～14時40分		いきいき運動教室 18時30分～19時	
	いきいき運動教室 18時30分～19時	いきいき運動教室 18時30分～19時	いきいき運動教室 18時30分～19時	

・いきいき運動教室 ⇒簡単な足踏み運動と使い方が簡単なマシンでの筋トレを交互に行います。「楽々いきいき運動教室」は、初心者向きです。

・バランスボール ⇒大きなボールに座り、弾ませながら楽しくカラダを動かします。

・カラダ動かそう ⇒体がスムーズに動くように運動神経に刺激を与える軽体操と、リズムにのりながらの体操を行います。

【受付】事前に窓口にて受け付けをお済ませください。詳細はお問い合わせください。

【トレーニング室の使い方】

12月の開室時間:毎週水曜日14時30分～15時30分/金曜日12時30分～13時30分

別途トレーニング室使用料金(下記表参照)が掛かります。トレーニング用上靴をご準備ください。

□インボディ測定会（プール棟1階ミーティング室）

12月10日(火) 9時～11時30分

12月13日(金) 12時～15時

18時～19時30分

□問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎②7071

安平町スポーツセンター ☎②3944



◆せいこドームご利用案内◆

□営業時間 10時～21時(12月29、30日は18時まで)

□休館日 全館 12月2日(月)、31日(火)

※年始は、令和7年1月3日(金)まで休館します。

【フロア】ゆったり運動教室参加者募集

【料金】0円 教室参加でポイント

50P付与!

【日程】11月19、26日(各火曜日)

12月3、10、17日(各火曜日)

令和7年1月7、21、28日(各火曜日)

令和7年2月4、18日(各火曜日)

【時間】10時15分～11時45分

【場所】安平町スポーツセンター 2Fミーティング室

【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装

【定員】20名

【受付】スポーツセンター窓口で随時受け付け中です。

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	60円	160円		
アリーナリンク		210円	310円	

□問合せ

安平町スポーツセンター

☎②3944 (<https://abirasupo.com>)