

# 乳児健康相談のご案内（離乳食講習会）

- 日時** 2月27日(木) 受付：9時30分～9時45分 終了時間 12時頃を予定
- 対象** 2か月～1歳6か月の乳児と保護者
- 場所** 保健センター
- 内容** ・離乳食講習会（栄養士と一緒に作り、皆さんで離乳食を試食します）  
・保育士とのふれあい遊び ・身体計測
- メニュー** ・おかゆ（10倍粥） ・りんごのくず煮 ・大根のミルクスープ ・卵のマッシュポテト  
・白身魚のおろし煮 ・ポテトグラタン ・ホワイトソース ・ふりかけ
- 持ち物** 母子手帳、エプロン、バスタオル
- 定員** 10組
- 締切** 2月19日(水)までに電話でお申し込みください。
- ※募集は、定員になり次第終了とさせていただきます。
- ※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。
- 申込先・問合せ** 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071

## 眼底検査受診費用を助成します

「あびら追分クリニック」にて眼底検査を無料で受診できます。ご不明な点は健康福祉課健康推進グループまでご連絡ください。

**対象者** 満40歳以上（昭和60年3月31日以前に出生された方）で下記の条件を満たす方が対象です。

- ①令和6年度の健康診査で眼底検査を受けていない方
- ②現在、眼科に通院中ではない方  
※毎月受診をされていなくても、定期的に眼科で検査や処方を受けている方は対象外です。
- ③現在、目に不調（かゆみ、痛み、かすむ、見えづらさなど）がない方

**受診方法** ①眼底検査費用助成事業を希望する方は、健康福祉課健康推進グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）で申請手続きを行ってください。手続き後、眼底検査依頼書と医師が記載する結果票をお渡ししますので、ご自身であびら追分クリニックに連絡していただき、検診日程を決定してください。

**連絡先** あびら追分クリニック ☎ ㊟ 2531（受付時間：月曜～金曜8時40分～17時）

- ②眼底検査はあびら追分クリニックで受診することとし、両眼とも実施します。
- ③受診に係る費用の自己負担はありません。  
※「検診」扱いになるので、健康保険証またはそれに準ずるものは使用しません。  
※眼底検査の結果、医師の判断で「要精密検査」または「要治療」となった場合、町での費用額助成は眼底検査のみであるため、精密検査費用および治療費はご本人の医療費負担となります。

**申込期限** 3月7日(金)（申込期限までに申請手続きを行った検査が助成の対象になります）

**検査期間** 3月28日(金)まで（3月27日(木)までに「あびら追分クリニック」に連絡の上、検診日程を決定してください）

**問合せ** 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071