

せいこドームからのお知らせ

【全館】回数使用料(回数券)使用期限設定のお知らせ

現在ご使用の回数券、新たにご購入いただく回数券に、使用期限を設定させていただくことになりました。使用期限は、毎年度の3月最終営業日までとなります。

なお、4月より料金改定を予定していますので、現在お持ちの回数券が上記期日までにご使用できない場合は、今年度のみ令和8年3月最終営業日まで新料金との差額をお支払いいただくことで使用可能です。それ以降はご使用できなくなりますのでご了承ください。


【全館】工事に伴う駐車場の使用制限について

プール天井の耐震化改修工事に伴い、スポーツセンター駐車場を工事で使用するため、工事期間中は、町民センター駐車場をご利用ください。

なお、スポーツセンター駐車場は、工事車両の出入りがあるため、通行の際は十分ご注意ください。施設ご利用の皆様には、大変なご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【フロア】2月の運動教室参加者募集

料金:30分クラス/300円、60分クラス/500円

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ゆったり体操 10時15分~11時45分 【無料】	楽しいいきいき運動教室 10時30分~11時		楽しいいきいき運動教室 10時30分~11時	
いきいき運動教室 13時30分~14時	いきいき運動教室 13時30分~14時	いきいき運動教室60 13時30分~14時30分	カラダ動かそう 13時30分~14時30分	いきいき運動教室60 13時30分~14時30分
	バランスボール 14時10分~14時40分 いきいき運動教室 18時30分~19時			

【受 付】事前に窓口にて受け付けをお済ませください。詳細はお問い合わせください。

※2月20日(木)~28日(金)のフロアレッスンが休講となります。

【トレーニング室】初心者向けマシンの使い方教室

冬の運動不足解消にトレーニング室を利用してみませんか。室内は暖かく、滑って転ぶ心配がありません。「マシンの基本的な使い方」「正しいフォーム」「重量、回数、頻度」などを説明します。

【料 金】別途トレーニング室使用料金ががかかります(下記表参照)

【日 程】2月の開室時間:毎週水曜日14時30分~15時30分/金曜日12時30分~13時30分

【場 所】安平町スポーツセンター 1階トレーニング室

【持ち物】トレーニング用上靴

- インボディ測定会(プール棟1階ミーティング室)
2月18日(火) 9時30分~11時30分
2月21日(金) 12時~15時
18時~19時30分

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

教室参加でポイントあびら

50P付与!

問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎②97071
安平町スポーツセンター ☎②3944



◆せいこドームご利用案内◆

営業時間 10時~21時
休館日 2月3日(月)

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	60円	160円		
アリーナリンク	210円		310円	

問合せ

安平町スポーツセンター
☎②3944(<https://abirasupo.com>)