



あびスポッチャー

安平町のスポーツ×カルチャー



町では、国の方針に基づき、部活動を学校から地域に移行し、子どもから大人までが文化やスポーツを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。今回は12月に実施したアンケートの調査結果と今後開催するイベント情報についてお知らせします。

「スポーツや健康に関する実態調査」の結果

町民を対象とした「スポーツや健康に関する実態調査」では、20代から70代以上の方、計62名の皆様にご回答いただきました。

「健康に関する項目」では、90%以上が健康だと感じる一方で、87%が運動不足を感じており、スポーツ庁で定める第3期スポーツ基本計画で目標としている「成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%」に対して、今回の調査では45.2%と、全国平均の52%を下回りました。

運動できない理由として「忙しい」「生活で体を動かしている」などが挙げられ、逆に運動する目的は「健康・体力増進のため」が多くを占めました。

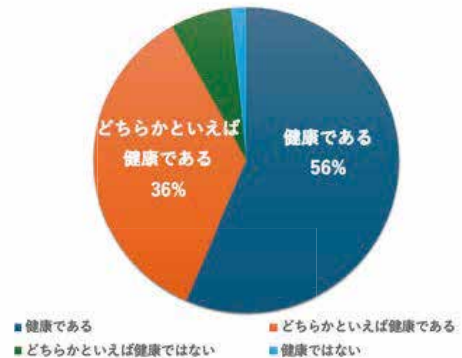
また、「運動・スポーツの大切さに関する項目」では、約97%が大切だと感じており、運動やスポーツへの関心が非常に高いことが分かりました。

さらに「週1回以上の運動を希望している方」が79%と非常に多く、自由記載欄ではスポーツ環境への要望も多くいただきました。

今回の調査結果は令和7年度以降の事業計画に反映させていただきます。

アンケート調査にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

健康状態について



あなたにとって運動・スポーツは大切だと思いますか



「スポーツアートチャレンジデー」開催！

2月22日(土)に「スポーツ・文化活動を知る」を目的としたイベントを開催します。このイベントは、部活動から地域移行したクラブなどの紹介や体験会を行うもので、どなたでも参加可能です。送迎バスも運行しますのでぜひご利用ください。

右記二次元バーコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。多くの皆様のご参加、お待ちしております。



専用フォーム

このような取り組みを通じて、文化・スポーツ活動を推進しています。持続可能なスポーツ・芸術文化環境をつくるため、日々挑戦を続けていますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくは
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 学校教育グループ
☎ 29 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ